



LE YOGA ... dans tous ses états



INTERVENANTS

Brigitte VAUTRIN méditation Heartfulness

Amandine CAZAU Hatha yoga

Linda CORTIAL ecstatic dance et respiration

Evelyne DUVARRY yoga du son

Dorothee LEVEL yoga du rire

Annick ROUBINOWITZ exposition peintures
(création et transmutation)

— 0 —

situation des ateliers sur le domaine

méditation – cours de hatha yoga – yoga du son et
concert **à la salle de Kashi**

yoga du rire **dehors** ou dans **la salle à manger** –
yoga cacao **dehors** ou dans **petit salon**

repas **dehors** ou dans **les différents espaces de
restauration**

brigitte.vautrin10@gmail.com
0675068517

Journée mondiale du yoga au Domaine de Sagnol

3252 route de Combovin 26400 GIGORS&LOZERON

Samedi 19 juin 2021

De 8h à 21h

PROGRAMME

en CONTRIBUTION LIBRE

8h30 à 9h : accueil café/thé

9h à 10h : méditation Heartfulness

10h30 à 12h : cours de hatha yoga

12h30 à 14h : repas partagé (chacun apporte un
plat mis en commun)

14h30 à 17h30 : ateliers au choix : Yoga du rire /
Ecstatic dance/yoga du son/

17h30 à 18h30 : pause goûter avec les gâteaux
confectionnés par chacun/temps libre

19h00 à 20h30 : concert de musique méditative
(participation libre et en conscience)

contact : 0675068517 / brigitte.vautrin10@gmail.com